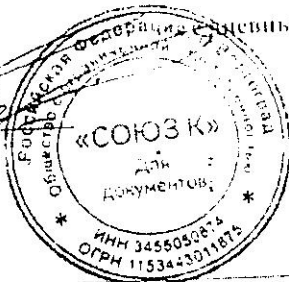


ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 для обеспечения горячим питанием
 в лагерях
 с дневным пребыванием детей в период каникул

23.06.2026г.

Утверждаю
 Директор
 Капенкин А.В.



Согласовано
 Директор

(Signature)

9 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША вязкая молочная ячневая с маслом ТТК №64	200	10,2	10,8	33,4	279,60	ТТК №64
БУТЕРБРОД с маслом №201	40/10	3,15	9,70	18,90	157,3	1/2011
ЧАЙ с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	500	19,2	20,8	91,6	609,7	
Обед						
СУП с крупой (гречневая) ТТК №44	200	3,8	4,2	13,2	97,6	ТТК №44
КОТЛЕТА из говядины с картофелем и капустой	90/50	11	12,31	22,6	234,26	ТТК №29
КАПУСТА с соусом томатным, сыром	150	3,80	4,30	26,90	142,80	ТТК №46
КАША перловая ТТК №46	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
КОМПОТ из свежих плодов ТТК №6	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
ХЛЕБ пшеничный ТТК №6	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7
ХЛЕБ пеклебанный ТТК №7	640	24,9	21,3	117,7	727,9	
Итого за прием пищи:		46,6	42,1	209,3	1 337,6	
Всего за день:						

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША вязкая молочная ячневая с маслом ТТК №64	250	15,3	13,5	41,8	349,50	ТТК №64
БУТЕРБРОД с маслом №201	40/10	3,15	9,70	18,90	157,3	1/2011
ЧАЙ с сахаром каркаде ТТК №241	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №241
ХЛЕБ пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
Итого за прием пищи:	500	22,3	23,5	100,0	679,6	
Обед						
СУП с крупой (гречневая) ТТК №44	250	4,8	5,3	16,5	122,0	ТТК №44
КОТЛЕТА из говядины с картофелем и капустой	90/50	12,2	13,7	25,1	260,3	ТТК №29
КАПУСТА с соусом томатным, сыром	180	4,89	2,40	32,28	171,36	ТТК №46
КАША перловая ТТК №46	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
КОМПОТ из свежих плодов ТТК №6	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
ХЛЕБ пшеничный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7
ХЛЕБ пеклебанный	850	28,2	22,1	128,9	806,8	
Итого за прием пищи:		46,6	45,6	228,8	1 486,4	
Всего за день:						